

体質別に選べる

Bioキッチンの

『薬膳鍋』

うるおい鍋

濃厚 出汁:ライスマルク・昆布・カツオ

オススメ体質

陽亢 陰虚

ココが気になる!

乾燥肌/シワ/保湿

ココをサポート!

うるおい肌/ハリ

薬膳素材

黄精/玉竹/桑/菊/
枸杞/蓮の実



女子力UP鍋

あっさり 出汁:昆布・カツオ

オススメ体質

陰虚 血虚

ココが気になる!

血行不良/くすみ/クマ

ココをサポート!

アンチエイジング/血行促進

薬膳素材

なつめ/女貞子/黄精/
黒豆/蓮の実



ダイエット鍋

スパイシー 出汁:鶏ガラ・干しエビ

オススメ体質

陽虚 気虚

ココが気になる!

冷え/疲れやすい

ココをサポート!

冷え改善/脂肪燃焼

薬膳素材

紅花/八角/とうがらし/
花椒/サンザシ/シナモン/
フェネルシード/蓮の実



薬膳料理家 阪口 珠末 オリジナルブレンド

やくぜん茶

厳選した薬膳の素材をテーマごとにブレンドしました。
体調やその日の好みでお楽しみいただけます。



スリム

すっきり

つやつや

ぼかぼか

パワー

やくぜん茶 スリム

スッキリボディをキープしたい人に。体を内側からキレイにしたい人におすすめ。さわやかさの中に、香ばしい風味があります。

[主な薬膳素材]
蓮・山楂子・桑・国産無農薬焙じ茶

やくぜん茶 すっきり

菊の花の香りと桑のほろ苦い味が爽快感をもたらします。パソコンをお使いの方、春先、秋口の季節の変わりめにも。

[主な薬膳素材]
菊・ウーロン・ラフマ・桑・ミント

やくぜん茶 つやつや

黒い食材は、薬膳ではカラダの生命エネルギーを高めると言われています。焙じ穀物の味がほっとなじみます。

[主な薬膳素材]
黒豆・女貞子・ケツメイシ・焙じはと麦

やくぜん茶 ぼかぼか

ぼかぼか力の強い、8種の薬膳素材とスパイスを荒挽きました。スパイスの芳醇で深い香りと透明感のある味をお楽しみください。

[主な薬膳素材]
ジンジャー・ナツメ・コリアンダー・オレンジピールピター・黒胡椒・ビャクスク・桂枝・アニスシード・クローブ・国産無農薬紅茶

やくぜん茶 パワー

カラダにも心にもパワーを与えます。フルーティ&スパイシーな豊かな香りで、飲むと元気に!

[主な薬膳素材]
ハイビスカス・生姜・なつめ・アップル・クローブ

「やくぜん茶」は当店にてお買い求めいただけます。

中目黒 Bio キッチンスタジオ

Nakameguro Bio Kitchen Studio

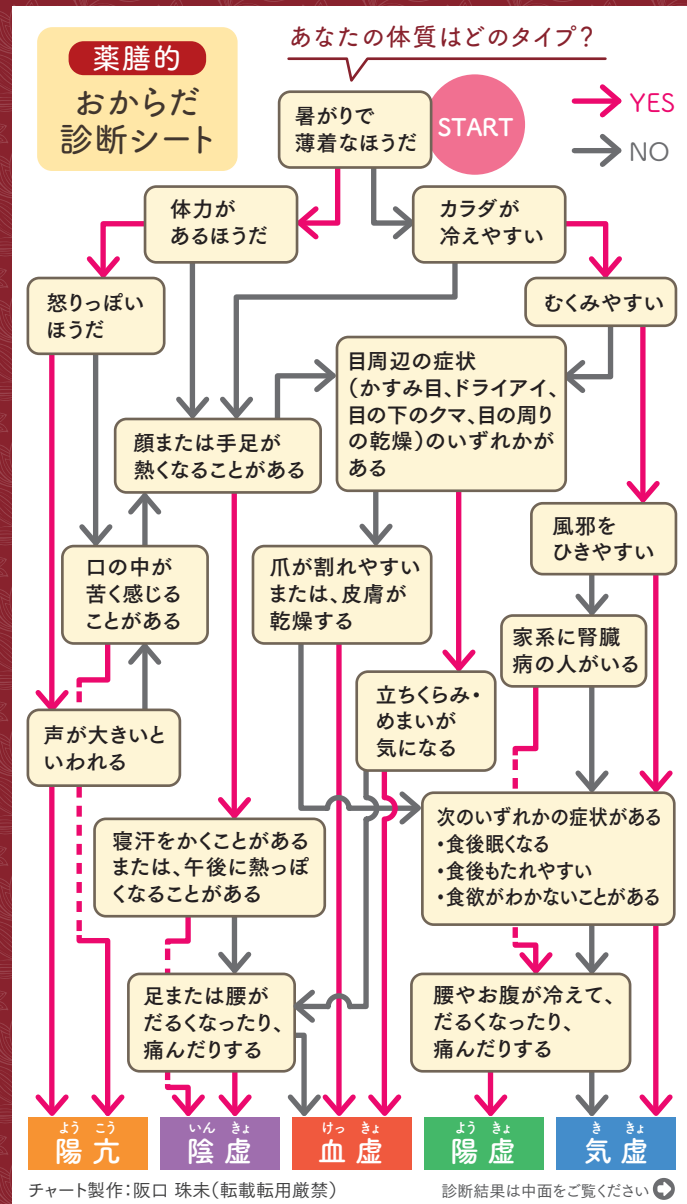
Tel/Fax 03-3461-1002 東京都目黒区上目黒1-13-14 1F

Mail: info@nakamerental.jp URL: www.nakamerental.jp

『薬膳』のすすめ

すべての食材は、薬になる

まずは自分の体を知って、キレイに、健康に!



中目黒 Bio キッチンスタジオ
Nakameguro Bio Kitchen Studio